

Cours de Qi-Gong

Pauline et Bernard formés au centre Tao , l'IFRAEMC et auprès de Maitres chinois vous accompagnent dans la découverte et la pratique de cet art énergétique, source de bien-être et de vitalité. Cette discipline est accessible à tous. Deux séances découvertes sont offertes.



Saison 2023/2024

Lundi: St Cyran du Jambot à 18h15

Mardi: Châtillon sur Indre à 10h30

Mercredi: St Michel en Brenne à 10h00
Clion sur Indre à 18h

Jeudi: Perrusson à 18h45
Petit-Pressigny à 18h30

Vendredi: Ecueillé à 18h30

Renseignements au 06.56.83.13.43

jolly.pauline@hotmail.fr ; bernard@b-lamy.com



Association bénéficiaire de Cap'Asso.
Imprimé par rapid flyer



LE TRI
FACILE

