

# Cours de Qi-Gong



Pauline et Bernard formés au centre Tao , l'IFRAEMC et auprès de Maîtres chinois vous accompagnent dans la découverte et la pratique de cet art énergétique, source de bien-être et de vitalité.

Cette discipline est accessible à tous.

Deux séances découvertes sont offertes.



## Saison 2024/2025

Lundi : St Cyran du Jambot à 18h15

Mardi : Châtillon sur Indre à 10h30

Mercredi : St Michel en Brenne à 10h00  
Clion sur Indre à 18h

Jeudi : Perrusson à 18h45  
Petit-Pressigny à 18h30

Vendredi : Châtillon sur Indre à 10h30  
Ecueillé à 18h30

Renseignements au 06.56.83.13.43

jolly.pauline@hotmail.fr ; bernard@b-lamy.com



Association bénéficiaire de Cap'Assn.  
Imprimé par rapid flyer

